



AMARA

COZINHA SAUDÁVEL





Nossa **HISTÓRIA**



 **CRATERA DE COLÔNIA - ZONA SUL DE SÃO PAULO - SP**

A large group of approximately 25 people, mostly women, are posing for a group photo outdoors on a grassy area. They are arranged in several rows, with some standing and some kneeling or sitting in the front. The background is a dense green wall covered in climbing plants and many small, rectangular photographs pinned to it. The overall atmosphere is casual and celebratory. The text "ONDE TUDO COMEÇOU" is overlaid in the center in a bold, dark red font.

ONDE TUDO COMEÇOU



SEMENTEIRAS DE DIREITOS. APOIO DO BRAZIL FOUNDATION E INSTITUTO AVON.

SEMENTEIRAS DE DIREITOS



**AUTONOMIA
ECONÔMICA**



**VIOLÊNCIA CONTRA
MULHERES**



MULHERES NA COZINHA E HÁBITOS ALIMENTARES MAIS SAUDÁVEIS



COZINHA MIRIM

A large group of approximately 25 people, including men, women, and children, are posed outdoors on a grassy area. In the center, a row of seven people holds up white rectangular signs with red and black markings that together spell out the word 'MARCA'. The group is arranged in several rows, with some people sitting on the grass in the front and others standing behind them. The background features lush green trees and a building with a green roof on the left. The overall atmosphere is bright and positive.

CONSTRUINDO A MARCA

CONSTRUINDO A MARCA



AMARA

 **ORIGEM NO IDIOMA IGBO (NIGÉRIA), SIGNIFICA GRAÇA, MISERICÓRDIA.**

 **REMETE AO ACOLHIMENTO DE UMA MÃE A UM FILHO QUE NASCE.**

 **REMETE A AMARE, DO LATIM, DO QUAL DERIVA O VERBO AMAR. INSPIRA A CUIDADO, AMOR, ENVOLVIMENTO.**





TROCA DE EXPERIÊNCIAS



 **COZINHA VERDE - JOÃO PESSOA**



 **REFETTORIO GASTROMOTIVA - RIO DE JANEIRO**



VISITAÇÃO À COZINHA FAZENDA COLUNÁRIA (MUSEU DO AMANHÃ - RJ), COM O CHEFE FÁBIO SASSO.

VISITA DA EQUIPE SALADORAMA.





CONSTITUINDO A COZINHA



 **VARGEM GRANDE (PARELHEIROS)**



CONTEMPLADAS EM EDITAL: NEWTON FUND - BRITISH COUNCIL 2017 - 2018. FORMAÇÃO E CONSTITUIÇÃO FÍSICA DA COZINHA.





FORMAÇÃO COM CHEFE CARINA MULLER - RECEITAS COM CAMBUCI E JUÇARA





PLANO DE NEGÓCIOS COM O INSTITUTO AUÁ

TRANSIÇÃO

ANTES

X

HOJE

PROJETO

**EMPREENDIMENTO
SOCIAL**





**CONTEMPLADAS EM EDITAL: FUNDO BGR - CICLO 2017 - 2018.
APRIMORAMENTO DAS HABILIDADES EMPREENDEDORAS.**



**PARECERIA COM O INSTITUTO AUÁ - APOIO DO FUNDO CASA
(FUNDO SOCIOAMBIENTAL CAIXA 2017 - 2018)**





CONTEMPLADAS EM EDITAL: MOVIMENTO COLETIVO. CONSTITUIÇÃO DE UM GRUPO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO.





**APRESENTAÇÃO DO EMPREENDIMENTO AMARA COZINHA
PARA O KOLABORA (PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DO
SISTEMA COCA-COLA BRASIL.**





VISITA - EXPOSIÇÃO PRATO DO MUNDO (MUSEU DO AMANHÃ - RJ)



FEIRA ORGÂNICA ACESSÍVEL NA QUEBRADA



VISITA DE PARCEIROS: SCHUMACHER COLLEGE – UK



PARCERIA COM O ACOLHENDO EM PARELHEIROS (TURISMO DE BASE COMUNITÁRIA EM PARELHEIROS - PARTICIPAÇÃO EM ROTEIROS PEDAGÓGICOS DE VISITAÇÃO).



**FORMAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA MÃES E GESTANTES.
PRODUÇÃO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA "NO MEIO DO CAMINHO
TINHA UMA CASA.**



PRÊMIO CONSULADO DA MULHER
EDIÇÃO 2018





**CONTEMPLADAS EM EDITAL: FUNDO BGR - CICLO 2019 - 2020.
DESENVOLVIMENTO DAS MARMITAS SAUDÁVEIS E AMPLIAÇÃO DO GRUPO.**

CONTATOS



+55 (11) 98634-9212



amaracozinha@outlook.com



Rua da Figueiras, 27 - São Paulo, SP
04896-240



@ibeac



@ibeacoficial



ibeac.org.br